

---

## EVOLUÇÃO

A **Gestão Evolutiva** é uma consultoria individual e personalizada, para aceleração de resultados e desenvolvimento de competências e habilidades.

Inicialmente faremos uma reflexão e estudo sobre: personalidade, pontos fortes, características a melhorar, metas, objetivos, sonhos e propósito de vida.

Em seguida faremos uma análise sobre todas as áreas da vida: relacionamentos, profissional, financeira, corpo e mente, esportes, saúde, hobbies, lazer, família, entre outras.

Depois ensinaremos a aplicar as "Práticas do Dia-a-Dia" para potencializar a evolução e aprimoramento do aluno, baseado em todo o estudo feito acima.

Este acompanhamento promove **autoconhecimento**.

---

## EXPERIÊNCIA

Cada **Sádhana** é uma vivência única! Nestas vivências o aluno irá praticar todas as técnicas e ferramentas que oferecemos. São elas: respiração, concentração, força e flexibilidade, consciência corporal, meditação, e várias outras.

Ao longo do tempo ocorrerá um desenvolvimento de múltiplas inteligências nos planos: físico, energético, emocional, intelectual e intuitivo. Por isso estudantes ficam mais focados e eficientes, e empreendedores atingem metas e objetivos com muito mais facilidade.

Estas práticas promovem uma grande **transformação**.

---

## CONTEÚDO

Elaborado para que o aluno aumente conhecimento e sabedoria:

- **Palestras e workshops:** mindfulness, mindset, gestão do stress, inteligência emocional, foco e concentração, como alcançar todas as suas metas etc;
- **Atividades culturais:** almoço filosófico, oficina gastronômica, tarde de jogos, SP cultural etc;
- **Treinamentos:** musculares, flexibilidade, coreografia, mentalização, coreografias, meditação e respiração.

Estas atividades estimulam **autossuficiência** e potencializam a **performance**.

---

## GARANTIA DE SATISFAÇÃO

**Somos uma Escola que desenvolve o potencial humano.** Não somos academia. Por isso, se houver necessidade, cancelamos seu plano sem qualquer ônus adicional.

## PALESTRAS E WORKSHOPS

	Janeiro	Fevereiro	Março
<b>Palestra</b>	Meditação: A fórmula para o sucesso	Chakras Você sabe para que servem?	Como praticar 24 horas por dia
<b>Workshop</b>	O poder de meditar por 21 dias	Reprogramação emocional	Bhuta shuddhi: Nosso detox completo

## ATIVIDADES, PRÁTICAS E TREINAMENTOS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Sádhana 8h - 9h	Flexibilidade + respiração 8h - 9h	Corporal + meditação 8h - 9h			Corporal + meditação 9h - 10h
Corporal + meditação 10h - 11h		Sádhana 10h - 11h	Musculares + flexibilidade 10h - 11h	Corporal + respiração 10h - 11h	Respiração 10h - 10h30
	Sádhana + mentalização 13h - 14h		Corporal + meditação 13h - 14h		Sádhana 10h30 - 12h
Sádhana 15h - 16h		Flexibilidade + respiração 15h - 16h		Musculares + meditação 15h - 16h	Almoço filosófico 12h - 14h
Flexibilidade + respiração 18h - 19h	Sádhana 18h - 19h	Corporal + meditação 18h - 19h	Coreografia 18h - 19h		SP Cultural ou Tarde de jogos (consulte programação)
Musculares + meditação 19h - 20h	Corporal + meditação 19h - 20h	Musculares 19h - 20h	Flexibilidade 19h - 20h	Sádhana 19h - 20h	
Sádhana 20h - 21h	Corporal + respiração 20h - 21h	Sádhana 20h - 21h	Sádhana + mentalização 20h - 21h		
	Live class com DeRose, acesse: <a href="http://derose.co/live">derose.co/live</a> 21h30 - 23h				

## COWORKING

Traga seu computador e venha trabalhar ou estudar com tranquilidade no nosso espaço a partir das 11h.

Venha ler um livro, assistir a um vídeo, ou fazer seu trabalho para a faculdade.

Temos à disposição wi-fi, livros, um aconchegante cantinho de estudos, rede e chai.

# INVESTIMENTOS

## Avulsos

	Individual	Grupo
Gestão evolutiva	190 p/ hora	-
Palestra	-	190 p/ evento
Workshop	-	75 p/ evento
Sádhana ou treinamento	160 p/ hora	75 p/ hora

---

## Planos

	Premium	Standard	Online
Gestão evolutiva	mensal	trimestral	
Palestras e workshops	ilimitado	ilimitado	
Sádhanas e treinamentos	ilimitado	2 p/ semana	
Aulas gravadas - 2 p/ semana	✓	✓	✓
São Paulo Free - Acesso presencial às escolas DeROSE da cidade	✓		
All over the world - Acesso presencial às escolas DeROSE do Mundo quando em viagem	✓	✓	
50% ou mais de redução em Festivais, cursos e eventos	✓	✓	
<b>Pagamento mensal</b>	600	450	250
<b>Plano trimestral</b>	570	428	238
<b>Plano anual</b>	480	360	200
<b>Matrícula:</b> material didático + carteirinha de estudante	200	200	

---

## Programas Especiais

Life Consulting ®	5.000 / 10 sessões
Curso Imersão Filosófica	3.920 / 7 meses